

Alf Birger Rostad på trappa til barndomshjemmet i nerbyen i Levanger sentrum. Det var her i bakgården at judoeventyret startet.



# Var med å startet det hele - 50 år senere holder han fortsatt koken

**LEVANGER**  
ERLEND AUNE

**D**u kan på mange måter si at judoklubben ble stiftet på hjørnet av Backlund - eller kanskje mer riktig - avtalen ble gjort over gata. Jeg kom gående opp Kirkegata. Olaf Kristian sto utenfor hotellet og ropte til meg:

- Skal vi starte judoklubb Alf?  
- Ja, ropte jeg nesten spontant. Resten er historie.  
Han må le godt over minnet, Alf Birger Rostad.  
Vi skriver 1972 da han og Olaf Kristian Eklo nærmest grunnla Levanger Judoklubb over hovedgata i Levanger.  
Selv bare 19 år gammel, men forteller at det hele startet ti år tidligere.  
Han hadde en onkel som seilet i uten-

riksfart. Det var japanere på båten som drev med jujutsu, en fellesbetegnelse for kampsporter med røtter helt tilbake til samuraiene.

Vel tilbake til i Levanger i 1962 fikk nevøen en smakebit på hva sjømannen hadde lært.

## Organisatortalent

I tillegg hadde onkelen med en svensk lærebok av alle ting, som viste tegninger og noe tekst om hva denne japanske kampsporten gikk ut på.

Alf Birger ble interessert, og den samme sommeren samlet han kompisene i nerbyen for å vise hva dette gikk ut på.  
Olaf Kristian dukket også opp etter hvert - 13 år gammel, og spurte om å få bli med.

- Vi så i boka og øvde som best vi kunne på teknikker av tegningene i boka.

Dette fortsatte de kommende somrene - judotrening i bakgården, men uten at det ble noe mer formalisert.

## Gikk bort

Tida gikk, og vi må skru klokka fram til 1972. Da ble Levanger Judoklubb formelt stiftet i januar.

Olaf Kristian Eklo var leder de fire første årene - med Alf Birger som kasserer.

Litt senere flyttet Eklo til England hvor han ble værende resten av sitt liv.

Han døde i fjor høst - 72 år gammel.  
Men Alf Birger Rostad lever i beste velgående, og det gjør også judoklubben han var med å dra i gang.

## 50-års jubileum

28. mai feiret Levanger Judoklubb seg selv med celebre gjester til stede - både

fra judoforbund, idrettsforbund og Levanger kommune. I tillegg var det representanter fra andre judoklubber og selvsagte egen medlemmer.

Og gründeren var selvsagt leder av jubileumskomiteén, og ønsket gjestene velkommen til Staup.

Det ble delt ut mange utmerkelsen i løpet av kvelden - det som kalles honorære utmerkelse fra Norges Judoforbund.

## - Ingen klubb uten deg

Dagens leder Snorre Johansen er leder i jubileumsåret, og fikk sågar utmerkelsen i gull.

Johansen har som Rostad brukt mye av sitt liv i judoklubben, og ble medlem bare ett år etter at klubben ble stiftet.

Derfor var det bare rett og rimelig at lederen i jubileumsåret, som en avslutning av sin tale, overrakte en gave til den



Allerede i sitt første år var Levanger Judoklubb representert i 17. mai toget. Randi Horsevik, Trond Gunleiksrud, Alf Birger Rostad og bror Rolf Gunnar Rostad. Bak



En yngre utgave av Alf Birger Rostad (t.v.). Bildet er 22 år gammelt. Her sammen med Lars Erik Bjørås, Ole Christian Langfjæran og Egil Kvåle. Foto: Jonny Lund.



Daværende statsminister Erna Solberg var på besøk i hallen til Levanger Judoklubb i 2020. Har prøver Erna seg på riktig fallteknikk med veiledning fra Torfinn Granlund. Foto: Roger M. Svendsen

### Frivillighetens år



- 2022 er frivillighetens år. Hver eneste dag gjøres det viktig frivillig arbeid for å holde hjulene i gang over hele landet.
- På Innherred bidrar frivilligheten med en verdiskaping tilsvarende 509 millioner kroner årlig.
- Gjennom hele året vil Innherred presentere personer som hver dag gjør en frivillig innsats for det de brenner for.
- Du kjenner sikkert noen som fortjener en omtale på grunn av sin innsats for frivilligheten. Hvem er din kandidat? Hvem bør vi skrive om?

gjenlevende stifteren av klubben.

- Uten deg hadde vi ikke vært her i dag, sa Johansen, før Johansen trakk fram Alf Birger har vært grunnsteinen i klubbdrifta, og har innehatt alle tenkelige roller i klubben.

Men Rostad har ikke holdt seg i trehusbyen hele livet, selv om han møtte kjærligheten tidlig i tenårene.

#### Bodø og Libanon

Tone Volden ble etter hvert fru Rostad, men før det så dro paret til Bodø. Tone for lærerutdanning og Alf Birger satset på økonomi og administrasjonsstudier.

Etter ni måneder i Libanon fra januar 1980 var paret klart for å etablere seg i hjembyen.

Vi trenger vel ikke nevne at Alf Birger fikk med seg medsoldatene på judo der også.

Tre år senere hadde Bodø Judoklubb 150 medlemmer, så søringen kunne trygt overlevere klubben til de lokale.

Etter et par år der gikk ferden til gymnasen på byskolen, og der ble judoklubben værende i mange år - helt fram til 2008, med noen kortere opphold andre steder da gymsalen ble renoveret.

Så ble det den nye gymsalen på Frol barneskole i noen år for judoklubben fikk tilbud om å kjøpe gymsalbygget til tidligere Levanger yrkesskole i nabolaget.

Men det måtte noen forhandlingsrunder til før de kunne akseptere tilbudet.

På svigerfars kontor Kontrakten ble underskrevet av Rostad

Men det måtte noen forhandlingsrunder til før de kunne akseptere tilbudet.

#### til det bedre for befolkningen?

Den pensjonerte NAV-ansatte trenger ikke lang betenkningstid:

- Absolutt ikke.

#### Flyttet på landet

Ekteparet Rostad kjøpte seg enebolig på Ankolm i 1983, og ble boende der til de flyttet i leilighet på Moan for seks år siden.

Byrampen flyttet på landet.

Men vi må bevege oss inn i judoens verden igjen.

De som har fått med seg 17. maitogene i Levanger sentrum har vel ikke unngått å legge merke til judoklubbens innslag hvert år.

Allerede i 1972 var de på plass nasjonaldagen, og senere ble traktorhengere tatt i bruk, slik at det ble demonstrert ulike kasteteknikker med toget sneglet seg gjennom bygatene.

- Jeg tror jeg har rundt 49 opptredener i 17. maitoget, men «bare» 45 i Levanger med judodrakten på.

De første årene var treningslokalene i gymsalen over den gamle svømmehallen på det som den gang het Hegle skole - eller på folkemunne Leira.

Etter et par år der gikk ferden til gymnasen på byskolen, og der ble judoklubben værende i mange år - helt fram til 2008, med noen kortere opphold andre steder da gymsalen ble renoveret.

Så ble det den nye gymsalen på Frol barneskole i noen år for judoklubben fikk tilbud om å kjøpe gymsalbygget til tidligere Levanger yrkesskole i nabolaget.

Men det måtte noen forhandlingsrunder til før de kunne akseptere tilbudet.

#### På svigerfars kontor

Kontrakten ble underskrevet av Rostad

og Johansen på vegne av Levanger Judoklubb den 12.12.12 klokka 12 - på kontoret til tidligere rektor på yrkesskolen, Gunnar Volden, Alf Birgers svigerfar.

Mange i klubben var redd for at huskjøpet kunne knekke økonomien, men slik gikk det ikke.

I ettertid har det vist seg at dette var en klok beslutning, og har bidratt til å løfte judomiljøet i området ytterligere.

- Vi søkte og fikk innvilget fire millioner kroner til oppussing fra Kulturdepartementet. Det var selvsagt viktig bidrag for å få oppgradert bygget.

#### Høyt energinivå

Men hva er det som har gjort at en mann fra trehusbyen, som blir 69 år i neste måned, har viet så mye av sitt liv til en idrett som er så unorsk?

- Fra unge år syntes jeg det å bryte og bruke kroppen var gøy å holde på med. Kompisene mine ble fortere lei. Samtidig har jeg nok høyt energinivå. Du kan sammenligne meg med en fuglehund før han skal ut på jakt. Det er en god beskrivelse på meg før judotrening eller kamp.

Men han må innrømmet av dette har roet seg med årene. En del av årsaken er at kroppen også har blitt eldre, og har merket hardkjøret.

- Der skal jeg ikke skylde på judoen. Det var mye tung vekttraining i ung alder og for langt oppe i årene, som har satt sine spor. Jeg er operert i alle store ledd, byttet kneledd blant annet.

#### Alle skal med

Nå er det derfor trenerrollen det handler om for nestoren i judohverdagen, og der er Alf Birger opptatt av at alle skal med.

Selv husker han sin egen oppvekst, med alenemor og trang økonomi. Det

samme gjelder mange barn i dag.

Levanger Judoklubb har etablert «Sommer skolen judo», for at barn skal ha et tilbud på slutten av sommerferien - og at den skal være gratis. Det skal ikke være økonomi som begrenser deltakelsen.

I år blir sommerskolen avholdt i perioden 8. til 12. august.

I invitasjonen står det at det blir to økter med judotrening hver dag, og masse andre aktiviteter både ute og inne.

Tilbudet gjelder for 1.-7. klasse. Påmeldingsfrist er 30. juni.

De som deltar, må ikke nødvendigvis bli aktive judoutøvere. Det er heller ikke det viktigste.

#### God ballast

Alf Birger forteller om mange voksne han har møtt opp gjennom årene, som har kommet med tilbakemeldinger som er god betaling for alle frivillige timene.

- De har fått med seg tankegodset fra judoen. Respekt og at du skal behandle dine medmennesker på en skikkelig måte. Det er rørende å høre, for det er ikke om du blir norgesmester eller ikke som er det viktigste. Trygghet, mestring og utvikling er viktige stikkord for judoklubben.

Rostad er selvsagt æresmedlem i Levanger Judoklubb, og det samme i judoforbundet.

I 2013 fikk han Levanger kommunes ildsjelpris, og samme år idrettsforbundets ildsjeldiplom.

Det er bare å gratulere Alf Birger Rostad og Levanger Judoklubb med de første 50 år.